



„Eine Reise zu Dir selbst“ Biodanza & Orgodynamik & Eutonie

„Ein Tag für Dich.“

Ein Tag an dem Du deine Lebendigkeit und Lebensfreude neu entdecken und spüren kannst

- durch Musik, durch Begegnungen und durch den „Tanz des Lebens“

Ein Raum, in dem auch Stille ihren Platz hat. Ein innehalten, das dich zurück zu dir führt.

Ein Tag, an dem du tiefer in Kontakt kommst - mit deinem Körper, deinen Gefühlen und deinen ganz eigenen Grenzen. Achtsam, in deinem Tempo, getragen von einer Atmosphäre, die dich willkommen heißt.

Ein Tag zum Spüren, Ankommen und Sein.

Datum: Sonntag, 29.11.2026

Ort: Surya Yoga – Raum für Dich
Darmstädter Str. 59a
64572 Büttelborn

Zeit: 10:00-18:00 Uhr

Beitrag: 80€, **Frübucherpreis:** 70€ bis 31.10.2026



Ablauf

Ankommen: ab 10:00Uhr

Vivencia 1. 10:30-12:30Uhr

Mittagspause mit Mitnahmebuffet: 12:30-14:00Uhr

Orgodynamik&Eutonie: 14:00-15:30Uhr

Kaffepause: 15:30-16:30Uhr

Vivencia 2. 16:30-18:00Uhr

Anmeldung&Info: www.noramiklosi.de
nic.miklosi@gmail.com

